

NIVEL

3

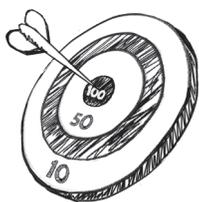
# Preparatoria



JOVEN

# APASIONADOS POR EL CUIDADO DEL MUNDO

*“No todo está perdido, porque los seres humanos, capaces de degradarse hasta el extremo, también pueden sobreponerse, volver a optar por el bien y regenerarse...”*  
(LS 205)



## OBJETIVO

Reconocer que es momento de concretar las acciones necesarias para frenar el deterioro del medio ambiente, para no vivir las consecuencias de la degradación humana y social por la grave crisis ecológica en la que estamos inmersos.



## EJERCICIO PERSONAL

Responde a las siguientes preguntas:

- 📍 En nuestro Estado de ..... , ¿hay alguna situación que sientes que lo está afectando? ¿Qué es?
- 📍 Ante esta situación, ¿tienes miedo? ¿Estás enojado? ¿Te pones triste? ¿Te limita económicamente? ¿Te afecta emocionalmente? ¿Te desanima?
- 📍 Y tú, para mejorarla, ¿has emprendido ya alguna acción? ¿Has pedido apoyo a tus padres, amigos, familiares, o a alguna autoridad?

Al terminar, en un momento de silencio, reflexiona hasta qué punto podrás transformar esta realidad.

## UNA LUZ PARA MI VIDA

### Espiritualidad ecológica

El Papa Francisco, en su carta encíclica sobre el cuidado de la casa común, nos recuerda las motivaciones que surgen de la espiritualidad para alimentar una pasión por el cuidado del mundo. Argumenta que no será posible comprometerse en cosas grandes sólo con doctrinas sin una mística que nos anime, sin “unos móviles interiores que impulsen, motiven, alienten y den sentido a la acción personal y comunitaria” (LS 151).

Además, sugiere la necesidad de una “espiritualidad ecológica”, fundada en la convicción de nuestra fe, porque lo que el Evangelio nos enseña, alimenta la pasión por el cuidado del mundo (ver LS 216).

Para ello, fija la mirada en tres grandes ámbitos que nos indican cómo podremos afrontar un gran desafío cultural, espiritual y educativo que exigirá que juntos emprendamos un largo camino de renovación:

- 1. Apostar por un nuevo estilo de vida:** Muchas cosas tienen que reorientar el rumbo, pero somos sobre todo nosotros, los seres humanos, los que debemos cambiar (LS 202-208). Particularmente, nuestro estilo de consumo debe ser más responsable y equilibrado, obligando con ello a que quienes presenten ambiciones desmedidas puedan responsabilizarse más y mejor.
- 2. Propiciar una educación para la alianza entre la humanidad y el medio ambiente:** Acceder a una educación que nos permita tomar conciencia de que la gravedad de esta crisis requiere de nuevos hábitos (LS 209-215). A veces promovemos pequeños proyectos de reciclaje, de reforestación o de huertas urbanas, pero... ante la magnitud del problema y la necesidad de generar un cambio sistémico, ¿será esto suficiente?
- 3. Es indispensable promover una auténtica conversión ecológica:** Las enseñanzas del Evangelio deben incidir directamente en nuestra forma de pensar, de sentir y de vivir (LS 216-221).

El Papa Francisco nos recuerda algunos rasgos de la espiritualidad ecológica, auténticas dimensiones esenciales de la espiritualidad cristiana; ésta propone un modo alternativo de entender la calidad de vida y, por ello, alienta a un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de provocar una profunda satisfacción, libre de la obsesión por el consumo (LS 222-227).

“Cuando las personas se creen el centro de todo y se aíslan, su voracidad aumenta. Cuanto más vacío está el corazón de la persona, tanto más siente la necesidad de comprar, poseer y consumir. La aceptación de los límites impuestos por la realidad se hace casi imposible” (LS 204).

“Siempre podremos salir de nosotros mismos para ir al encuentro de los demás. Si vencemos el individualismo seremos capaces de llevar un estilo de vida diferente y provocar cambios significativos en la sociedad” (LS 208).





Cuidar de la casa común y promover un uso correcto de sus recursos, aumenta la capacidad de convivir de manera pacífica y fraterna con todos sus habitantes.

“Jesús nos enseñó esta actitud cuando nos invitó a observar los lirios del campo y las aves del cielo; o cuando, ante la presencia de un joven inquieto, detuvo en él su mirada y lo amó (ver Mc 10, 21). Él sí que estaba presente en cada uno y en cada cosa, y de este modo nos mostró el camino para superar la ansiedad enfermiza que nos hace superficiales, agresivos y consumistas compulsivos” (LS 226).

## ¡EN ACCIÓN!

### Mi proyecto ecológico de vida

Te proponemos que realices un proyecto ecológico de vida.

Es muy importante que entiendas que, como joven, tienes la posibilidad histórica de influir de manera positiva en el mundo, viviendo alegre y comprometido, impulsando transformaciones a nivel personal, grupal y social. Efectivamente, esto requiere de un gran esfuerzo, constancia, y disciplina para no caer en la tentación del individualismo, de la indiferencia, o de la ambición desmedida por tener, placer y poder.

Se trata de sincronizar tu destino con el proyecto de Jesús, incorporando a tu vida cotidiana ciertas actitudes fundamentales. Ciertamente, el Espíritu Santo es quien nos guía e impulsa, pero estamos llamados a ser proactivos, asertivos y constructivos, uniendo esfuerzos con los demás, asumiendo nuestra responsabilidad histórica de defender, custodiar y proteger nuestra casa común.

En pocas palabras, asumir el reto de un cambio que nos hará más autónomos e interdependientes, protagonistas de nuestra propia vida y de las decisiones que tomaremos, pero de manera más responsable.

Se trata de un compromiso con Dios, contigo mismo, con los demás y con la Creación entera, que, sin duda, hará tu existencia más plena y feliz:

1. Define la problemática socio ambiental a la que quieres responder con este proyecto.
2. Escribe tu compromiso personal, describiendo de forma general la persona que eres ahora y la que te convertirás, gracias a tu esfuerzo por mejorar y crecer, cumpliendo una meta sencilla.



3. Elige un texto del Evangelio que será la fuente o dará inspiración a tu proyecto.
4. Define metas que den respuesta a la problemática que elegiste y que concreten tu compromiso (las metas son hechos cumplidos en tiempos establecidos).

Además, para darle un real seguimiento, puedes hacerte periódicamente algunas preguntas como éstas:

- Ⓢ ¿Cómo he estado cumpliendo mi proyecto?
- Ⓢ ¿Qué dificultades he encontrado?
- Ⓢ Antes estas dificultades, ¿me desanimo con facilidad o lucho por vencerlas?
- Ⓢ La persona de Jesús, ¿es mi modelo a seguir? ¿Qué haré para imitarlo ante esta situación concreta de mi vida?

“LA PAZ INTERIOR DE LAS PERSONAS  
TIENE MUCHO QUE VER CON EL CUIDADO  
DE LA ECOLOGÍA y CON EL BIEN COMÚN...”  
(LS 225)

## POR SI TE SIRVE

Te invitamos a leer el libro “Dios es joven”, una entrevista al Papa Francisco.



Para saber + sobre el tema



Te presentamos algunas sugerencias para proyectos ecológicos y sobre medio ambiente:  
[ovacen.com/100-proyectos-ecologicos/](http://ovacen.com/100-proyectos-ecologicos/)