

Indicaciones básicas sobre el uso del cubrebocas antes, durante y después de la catequesis:

El cubrebocas es necesario para protegerte



Debe cubrir la nariz, boca y mentón/barbilla.



Lávese las manos antes de ponerse el cubrebocas, cada vez que lo toques y después de quitárselo.

Retira el cubrebocas por los elásticos.



Si es de tela lávelo cada día



Si es de uso médico tíralo a la basura



#TodosALaCatequesis

En la catequesis nos cuidamos todos. Normas básicas para cuidarnos.

Quédate en casa si presentas síntomas como:



- Gripe
- Tos
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo

Lavarte continuamente y cuidadosamente las manos, durante al menos 20 segundos con agua y jabón.

- Moja tus manos.
- Aplica suficiente jabón.
- Frota las palmas.
- Luego los dorsos.
- Ahora talla los dedos entrelazados.
- Talla los pulgares.
- Luego los nudillos.
- Enjuaga bien con agua.
- Sécate muy bien con una toalla.



**Evite tocarse los ojos,
la nariz y la boca.**

Al toser o estornudar

Cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, tire inmediatamente el pañuelo en una papelería con tapa y lávese las manos.

Limpie y desinfecte

frecuentemente las superficies, en particular las que se tocan con regularidad.



#TodosALaCatequesis

En la catequesis mantenemos sana distancia para cuidarnos

Saludarse con un gesto, sin contacto.



En lugares abiertos respetamos la separación de 1.5 mts.

En el salón o espacio donde recibimos la catequesis dejamos un espacio vacío.



Evitar compartirnos material.

Al terminar, evitar quedarse a jugar.

Casa
del catequista
Librerías y Ediciones



#TodosALaCatequesis