

EJERCICIOS
ESPIRITUALES
de Cuaresma 2023

El gozo de ser discípulos y misioneros de Jesucristo





Índice

- | | |
|--|----|
| 1. El encuentro personal con Jesucristo vivo | 2 |
| 2. Discípulos y misioneros de Jesús | 5 |
| 3. Las tentaciones de los discípulos misioneros | 8 |
| 4. La llamada constante y permanente a la misión | 11 |
| 5. María, madre de la evangelización | 14 |

¡Amiguito! Bienvenido a tus Ejercicios Espirituales 2023

La aventura de seguir a Jesús comienza así: con su llamado. Y una vez que Él, lleno de bondad, haya puesto sus ojos sobre ti, sin importarle tu edad ni tu posición social, cuando te haya ganado, y hayas experimentado su misericordia y la gracia de su elección, no te quedará de otra... sólo ir tras sus pasos.

En la cita que inspira nuestros Ejercicios, se aclara el motivo de esta hermosa elección: estar con Jesús, y ser enviados a predicar. De este modo, el binomio "discípulo-misionero" queda enteramente justificado: seguir a Jesús implica compartir con Él largos momentos de intimidad y de continua y permanente formación; pero también dedicarse, y de lleno, a compartir su Palabra a todo el mundo, es decir, a la evangelización.

A lo largo de esta semana, profundizaremos en los siguientes temas:

1. El encuentro personal con Jesucristo vivo.
2. Discípulos y misioneros de Jesús.
3. Las tentaciones de los discípulos misioneros.
4. La llamada constante y permanente a la misión.
5. María, madre de la evangelización.

Esperamos que este subsidio te sea de gran utilidad. Que junto a tus compañeros puedas experimentar el gozo de ser discípulo y misionero de Jesucristo.

El gozo de ser discípulos y misioneros de Jesucristo

*"Y subió al monte, llamó a los que Él quiso y vinieron a Él.
Y designó a doce, para que estuvieran con Él
y para enviarlos a predicar"
(Mc 3, 14)*





SESIÓN

1

El encuentro personal con Jesucristo Vivo



Ambientación



Jesús está aquí

CD 4, pista 34 (Letra y música: Elsa Rodríguez)



En tu amigo y el vecino,
en el pobre y el enfermo,
en el que ayuda a un hermano lo puedes encontrar.
En cada ser humano Jesús allí está.



Jesús está aquí, siempre a tu lado.
Jesús está en ti y en mí: ¡Descúbrelo!
Jesús está aquí, siempre a tu lado.
Jesús está en ti y en mí: ¡Reconócelo!



En el amor de tu familia, en lo que pasa cada día.

Cuando alguien sonría, lo puedes encontrar.
Y en cada Eucaristía Jesús allí está.

Jesús está aquí, siempre a tu lado...



Oración

¡Quiero seguir tus pasos!

(a dos coros, niños y niñas)

Niños: Buen amigo Jesús:
Me entusiasma la idea de vivir como tú.

Niñas: Quiero tenerte como modelo,
para parecerme cada día un poco más a ti
y estar más cerca de Dios.

Niños: Tú pasaste por el mundo haciendo el bien,
revelando el verdadero rostro de Dios,
mostrando cómo vivir el amor, ayudando a los necesitados...

Niñas: Perdonando y llamando a perdonar, enseñando cómo
rezar y llamar "Papá" a Dios, predicando el Reino de justicia y paz.

Todos: Quiero vivir siguiendo tu camino.
Dame fuerzas para lograrlo. **Amén.**



Actividades

1. Descubre el camino que estos niños deben recorrer para encontrarse con Jesús.



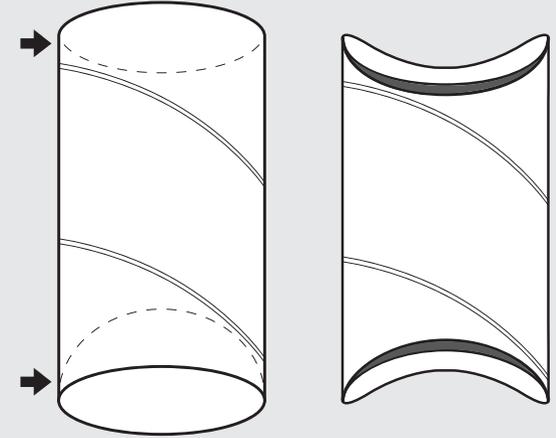
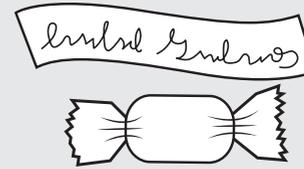
2. Ahora, colorea y, si gustas, decora también la imagen.





Compromiso

Reutilizando el tubo de cartón de un rollo de papel sanitario, te invitamos a hacer una cajita de regalo. Luego, escribe y coloca dentro un deseo de felicidad. Si quieres, puedes acompañarlo de un dulce, y compártelo con quien tú creas que más lo necesite. En esta Cuaresma... ¡Comparte la alegría de ser un discípulo y misionero de Jesucristo!



Celebración



(A dos coros: guía y todos)

Guía: Por nuestros papás y hermanos, por quienes comparten nuestra vida y hacen posible que seamos felices.

Todos: Ayúdales en sus necesidades, Señor.

Guía: Por nuestros maestros, por quienes se esfuerzan en transmitirnos enseñanzas.

Todos: Ilumínalos y dales sabiduría, Señor.

Guía: Por nuestros catequistas, por quienes con cariño y devoción nos dan a conocer tu vida y tu Palabra.

Todos: Acrecienta en ellos el amor y recompensa su generosidad, Señor. **Amén.**

Canto Final

Jesús está entre nosotros



CD5, pista 3 (Letra: Oscar Esaú Villafuerte López / Música: Ismael Romo)

Aunque no te pueda ver, Jesús, te puedo sentir.
¡Estás vivo, entre nosotros! Estás aquí. Estás aquí.

Quando voy al catecismo, si la Biblia yo la leo;
cuando hago mis tareas, si a mis padres obedezco.

Aunque no te pueda ver, Jesús, te puedo sentir.
¡Estás vivo, entre nosotros! Estás aquí. Estás aquí.

Quando veo al sacerdote, si recibo sacramentos;
te encuentro entre los pobres, en los tristes y enfermos.

Aunque no te pueda ver, Jesús, te puedo sentir.
¡Estás vivo, entre nosotros! Estás aquí. Estás aquí.
Estás aquí. Estás aquí.

Discípulos y misioneros de Jesucristo



Ambientación

Jesús me llama

CD 4, pista 21 (Letra y Música: Marco Antonio García)



Jesús me llama, Jesús me elige
y me prepara para la misión. (2)



A estar con Él me ha llamado,
para aprender lo que a Él le gusta.
Trabajando intensamente,
construyendo el Reino de Dios.

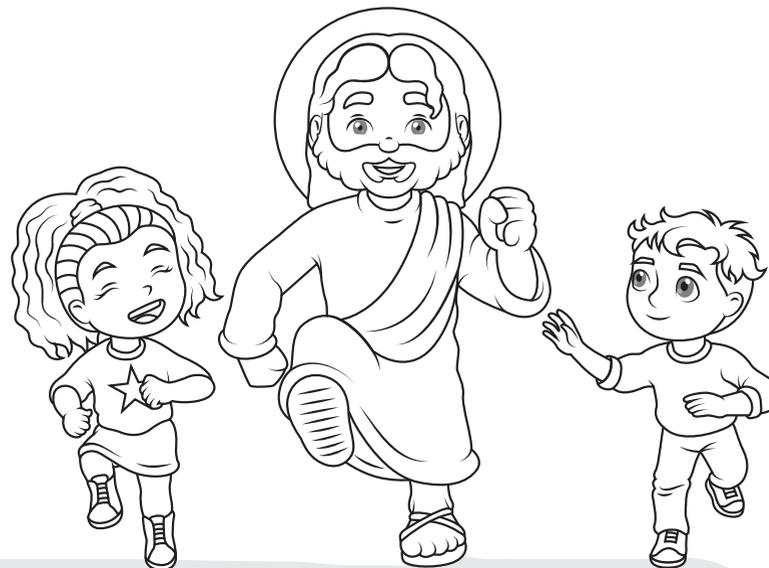


Jesús me llama, Jesús me elige... (2)

"Enséñenle a toda la gente
lo que yo les he encomendado.
Yo siempre estaré con ustedes
hasta que termine este mundo..."



Jesús me llama, Jesús me elige... (2)



Oración

(Todos juntos)

Jesús, tú has sido y eres el mejor amigo de los niños.

Tú confías en nosotros,

nos das a conocer la grandeza de tu Reino
y nos enseñas a llamar "Padre" a Dios.

Señor, ayúdame a sentir el amor de Dios Padre
que tú mostraste al mundo.

Enséñame a ser como tú, misionero de la paz, del perdón,
de la fraternidad y del amor gratuito.

Abre mi corazón a los niños que sufren.

Yo también quiero ayudarte a construir un mundo mejor.

Amén.



Actividades

Colorea y completa lo que en el siguiente cuadro se te pide.

1. ¿Qué vas a compartir?

1. Une los recuadros con la respuesta correspondiente.

No sólo

Tus hermanos,
tus compañeros,
tus papás y
todos los demás.

También

Dinero, comida,
vestido.

Con

Tu tiempo,
tus habilidades,
tus juegos,
tus conocimientos
de Jesús.

2. De las dos escenas, colorea la actitud correcta
y tacha la actitud mala.





Compromiso

Hoy, rezaré por todos los niños que aún no conocen a Jesús y por aquellos que no se acercan a Él ni lo quieren conocer. En estos días de penitencia me esforzaré más en rezar.

Celebración



(A dos coros: guía y todos)

Niños: Señor Jesús, nos estamos preparando para celebrar tu amor a los hombres, hasta morir en la cruz.

Tu vida realmente ha merecido la pena,
porque la has puesto al servicio de todos.

Niñas: Señor, sabemos que a menudo nos preocupamos sólo de lo que nos interesa, no queremos ayudar cuando nos lo piden, no compartimos lo que tenemos, no trabajamos como deberíamos, no amamos de verdad a los demás. Y también sabemos que rezamos poco, y nos acordamos poco de ti.

Todos: En estos días de Cuaresma ayúdanos a ser como tú nos has enseñado, para poder celebrar tu resurrección con mucha alegría. Que tengamos la certeza de que tu cruz, Señor, nos salvará. **Amén.**

Canto Final



Alma misionera

CD 9, pista 25

Señor, toma mi vida nueva
antes de que la espera desgaste años en mí,
estoy dispuesto a lo que quieras,
no importa lo que sea, tú llámame a servir.

Llévame donde los hombres necesiten tus palabras,
necesiten mis ganas de vivir,
donde falte la esperanza, donde falte la alegría
simplemente por no saber de ti.

Te doy mi corazón sincero
para gritar sin miedo tu grandeza, Señor.
Tendré mis manos sin cansancio,
tu historia entre los labios y fuerza en la oración.

Llévame donde los hombres...

Y así, en marcha iré cantando,
por calles predicando lo bello que es tu amor.
Señor, tengo alma misionera,
condúceme a la tierra que tenga se de ti.

Las tentaciones de los discípulos misioneros



Ambientación

Ayuno y Abstinencia

CD 7, pista 37 (Letra y música: Margarita Mariscal)



Ejercito mi cuerpo para ser muy fuerte;
me alimento y me cuido para resistir.
Al igual, mi espíritu será muy fuerte,
pues lo ejercito, te lo voy a decir:

Ayuno y abstinencia, son prácticas
que me llevan a la conversión.

Ayuno y abstinencia, son prácticas
que me acercan a Dios.



Durante la cuaresma, sobre todo los viernes,
me abstengo de algo que me guste hacer:
puedo no comer carne, o evitar el helado;
compartir lo que tengo, ¡Sé que lo lograré!

Ayuno y abstinencia...



Oración

(Todos juntos)

Jesús, tú has sido y eres el mejor amigo de los niños.
Tú confías en nosotros, nos das a conocer la grandeza
de tu Reino y nos enseñas a llamar "Padre" a Dios.

Señor, ayúdame a sentir el amor de Dios Padre
que tú mostraste al mundo.

Enséñame a ser como tú, misionero de la paz,
del perdón, de la fraternidad y del amor gratuito.

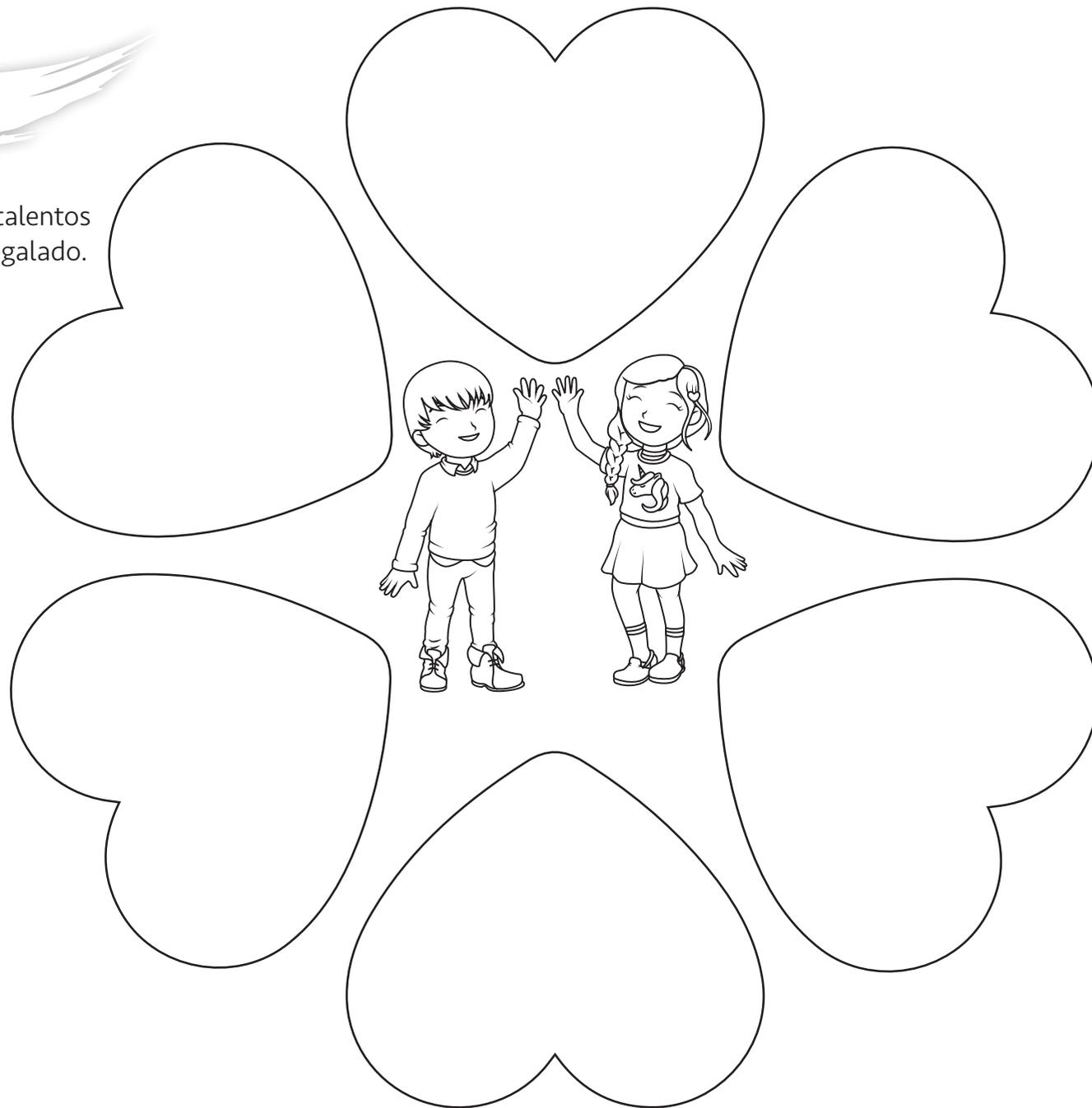
Abre mi corazón a los niños que sufren.
Yo también quiero ayudarte a construir un mundo mejor.

Amén.



Actividad

Coloca en los corazones los talentos que sientas que Dios te ha regalado.





Compromiso

Esfuézate por no dejar entrar el egoísmo a tu corazón: Aprende a decir “no” a la indiferencia, a la flojera o a la desobediencia, para que no entierres los talentos que Dios te ha confiado. Por el contrario, esfuérzate porque tu corazón sea como una esponja, llena de Dios, y puedas vivir así la alegría de ser su discípulo y misionero.

Elabora una tarjeta, con creatividad. En ella escribirás la siguiente frase, con letra grande y colores llamativos. Colócala en tu casa, en lugar visible, para que en esta Cuaresma te motives a practicarla:



"NO ESCONDAS
TUS TALENTOS.
ÚSALOS AL SERVICIO
DEL SEÑOR".

Celebración



(A dos coros: catequistas y niños)

Consagremos y entreguemos a Jesús toda nuestra vida.

Catequista: Señor, te consagramos y ponemos en tus manos nuestros pensamientos, trabajos, familia, anhelos, alegrías, dificultades y amigos.

Niños: Señor Jesús, queremos, de hoy en adelante, dar a conocer tu reinado, realizando favores y ayudando con alegría en las necesidades de nuestra familia, compañeros y amigos.

Catequista: Que el Espíritu Santo nos capacite para vivir, de manera nueva y diferente, respondiendo al llamado de Jesús, nuestro Maestro y Señor.

Niños: Amén.

SESIÓN

4

La llamada constante y permanente a la evangelización



Ambientación



Nos envías por el mundo

CD 9, pista 30

(Letra: D.A.R. / Música: Oscar Esaú Villafuerte López)



Nos envías por el mundo
a anunciar la Buena Nueva. (2)
Mil antorchas encendidas
y una nueva primavera. (2)



Si la sal se vuelve sosa,
¿Quién podrá salar al mundo? (2)
Nuestra vida es levadura,
nuestro amor será fecundo. (2)

Siendo siempre sus testigos
cumpliremos el destino. (2)



Oración

(Todos juntos)

Jesús Maestro, enséñanos a ser fieles a la voluntad del Padre.
Ayúdanos a reconstruir la sociedad en que vivimos,
ayúdanos a practicar la justicia, a vivir la solidaridad,
a ser honestos, generosos, veraces,
a defender los derechos de los más débiles.

Acompáñanos, Señor, guíanos para avanzar hacia tu Reino.
Cambia nuestros corazones de piedra y graba en
nosotros tus leyes, para que las practiquemos día a día.

Amén.

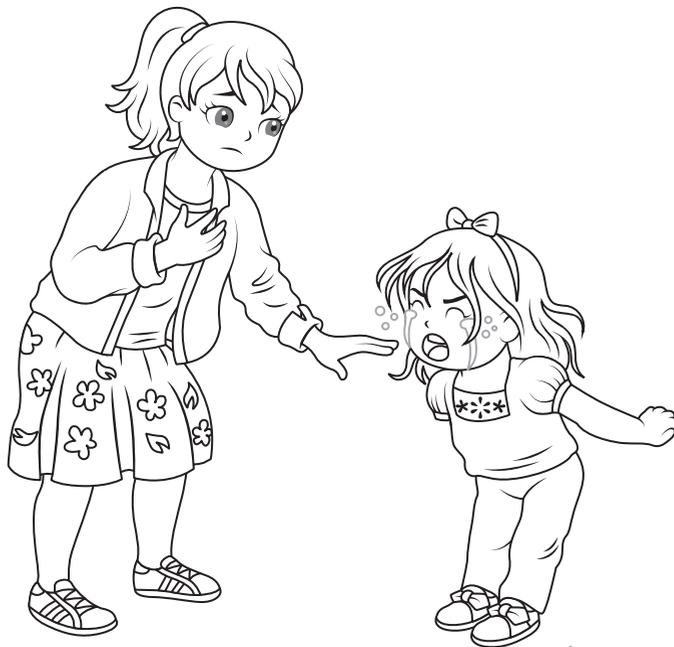
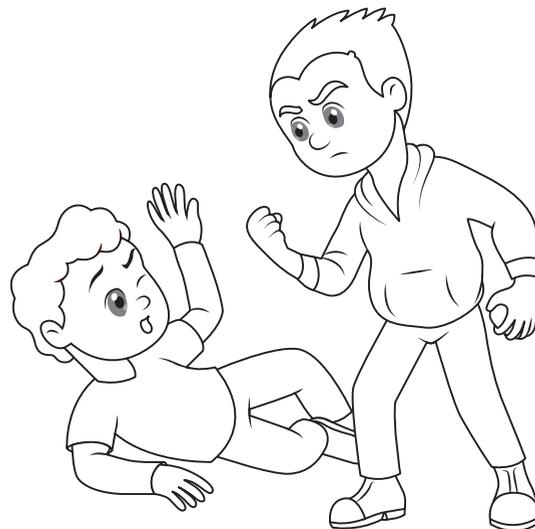




Actividades

1. Colorea las acciones que Jesús te llama constantemente a realizar. Al terminar, contesta: ¿Cómo responderás al llamado que Jesús te hace para evangelizar?

.....



2. Ordena las siguientes palabras y encontrarás algunas acciones misioneras. Elige las que puedas poner en práctica, encerrándolas en un círculo.

1. a misa domingo asistir el

.....

2. catecismo al amigos invitar

.....

3. mis en obligaciones ser responsable

.....

4. y escuela trabajos cumplir mis de casa

.....

5. los bendecir invitar familia a alimentos a mi

.....

6. una visita a sacramentado hacer Jesús

.....



Compromiso

Elige una de las acciones que encerraste, y procura cumplirla, sobre todo en este tiempo de gracia y misericordia.



Celebración



Vamos a proclamar, todos juntos y de manera pausada, la siguiente oración:

“Señor, tú me invitas a amar a todos mis hermanos, a procurar siempre hacerles el bien.

Nos pides tener un corazón lleno de amor.

Yo quiero vivir como tú, amando a los demás.

Ayúdame con tu gracia.

Amén”.

María, madre de la evangelización



Ambientación

María mírame

CD 6, pista 40 (D.A.R.)



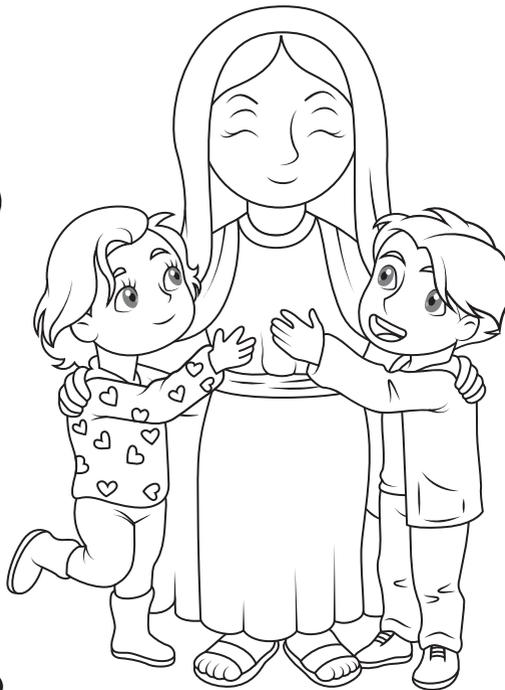
María mírame, María mírame.
Si tú me miras Él también me mirará,
madre mírame, de la mano llévame
muy cerca de Él, que hay me quiero quedar.

Madre, consuélame de mis penas,
es que no quiero ofenderte mas,
que por tus ojos misericordiosos
tendré la fuerza, tendré la paz.

María mírame, María mírame...

María, cúbreme con tu manto,
Que tengo miedo no se rezar,
que por tus ojos misericordiosos
quiero ir al cielo y verlos ya!

María mírame, María mírame...



Oración

(Dirigida por un niño o niña)

María, tú eres nuestra Madre.
El amor que diste a Jesús
ahora lo recibimos nosotros
para compartirlo con los demás.
Sabemos que estás a nuestro lado,
que conoces la situación
de los niños de todo el mundo.
Quédate con nosotros,
no nos abandones.

Madre mía, que mi alegría
llegue a los que están tristes,
que mi amor llegue
a los que se encuentran solos,
que mi paz nos ayude
a sentirnos hermanos,
que mi ilusión y esperanza
nos conduzca al amor de Jesús.

Que con tu ayuda, Madre,
pueda yo aliviar el dolor de los más pobres.
Acompaña con tu ternura a los niños que sufren
y guíanos a todos con tu luz. **Amén.**



Actividades

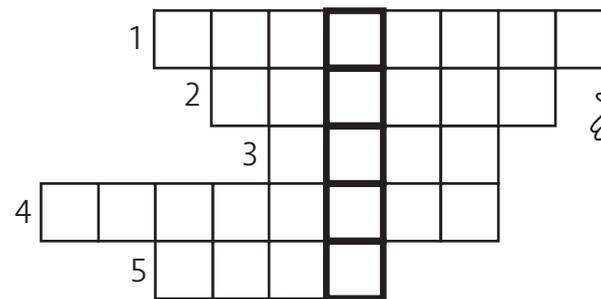
1. Con ayuda de tu catequista, completa la siguiente cita bíblica:

Lucas 1, 39-46.

“En aquellos días, y se fue a la región montañosa, a una ciudad de Judá; y saludó a Isabel.

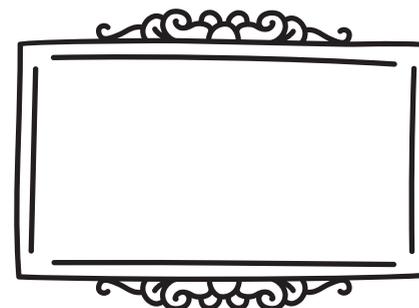
Y sucedió que,, saltó de gozo el niño en su seno,; y exclamando con gran voz, dijo: “Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí venga a mí? Porque, apenas la voz de tu saludo, saltó ¡Feliz la que ha creído que se”. Y dijo María:

2. Colorea y completa el siguiente crucigrama:



1. Oración a la que pertenece el versículo de Lc 1, 42.
2. Nombre de la persona a la que visita la Virgen.
3. Número de meses que se quedó María con su prima.
4. Nombre del dueño de la casa.
5. Nombre de la región montañosa donde vivía su prima.

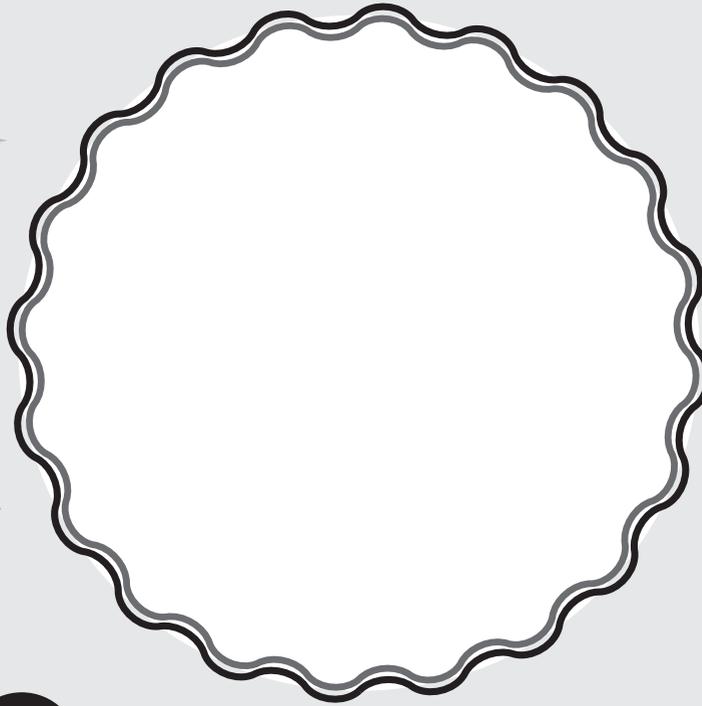
Ahora, anota aquí el nombre que, al haber completado las palabras, aparece al centro del crucigrama:





Compromiso

Dibuja creativamente, en el siguiente espacio, un corazón, y escribe dentro alguna acción que realizarás en esta Cuaresma para compartirle a los demás, como María, la alegría de conocer a Jesús.



Celebración



Ante una imagen de la Santísima Virgen, rezaremos un Ave María; después, a una sola voz y pausadamente, proclamaremos la siguiente oración:

Como María

Señor, dame un corazón enamorado,
como el de María;
un corazón generoso, como el de María;
un corazón abierto a tu Palabra,
como el de María.

Haz que descubra cada vez más
la riqueza insondable que eres tú,
y que nadie como tu Madre me conoce.

Que descubra que sólo
desde un corazón desprendido
llegaré a poner mi confianza en ti,
como la puso tu Madre.

Haz al fin, Señor,
que como lo fuiste para María,
tú seas mi única riqueza, mi único tesoro,
mi única savia, mi única vida,
mi sustento y alimento,
mi bien y mi alegría. **Amén.**

Canto Final



María, María Madre nuestra

CD 5, pista 40 (Letra y música Elsa Rodríguez)

María, enséñame cada día
a ser humilde, como tú;
a entregar amor incondicional
y servir a los demás.

María, enséñame cada día
a decir "sí" a Jesús,
a convertirme en su discípulo,
como lo hiciste tú.

María, Madre de Dios y madre nuestra,
gracias por tu gran amor.
María, Madre de Dios y madre nuestra,
ayúdame a estar cerca de Jesús.

María, enséñame cada día
a seguir tu ejemplo de amor,
a orar con devoción
para estar cerca de Jesús.

María, enséñame cada día
a seguir a Jesús,
a abrir mi corazón
para recibir tu amor.

María, Madre de Dios y madre nuestra...

Sigue nuestras redes sociales

¡No te pierdas recursos y promociones!



ediciones.casadelcatequista.com



33-1917-7379



Casa del Catequista



libreriascasadelcatequista



Casa del Catequista



Ediciones Casa del Catequista



Ediciones Casa del Catequista



@casadelcatequista1