

Reflexiones

Viernes de Cuaresma



1er. Viernes de cuaresma

"...no beberá vino nuevo, ni comerá uvas frescas o pasas"

(Num 6, 3)

Actividad en Caminito bíblico:

Evitaré las golosinas o los alimentos que más me gusten.

Reflexión:

No todos los días estamos al alcance de saborear una golosina o un postre que nos fascina, pero en ocasiones el fin de semana, nuestra familia nos consiente y podemos comer algo rico, nuestra actividad en este día en el caminito bíblico con Jesús hacia la Pascua y la Palabra de Dios nos invitan en este primer viernes de cuaresma, para iniciar un camino de abstinencia que se mantendrá durante los siguientes seis viernes, de manera especial hoy, se nos motiva para no comer aquellas golosinas o gustos que estamos acostumbrado a consumir, una invitación que desde el antiguo testamento se practica como un acto de penitencia y ofrecimiento a Dios. Vivamos con alegría esta acción que nos acercará más a Dios.



2do. Viernes de cuaresma

"El ayuno que quiero es éste: que sueltes las cadenas injustas... que dejes libres a los oprimidos"

(Is 58, 6)

Actividad en Caminito bíblico:

Reduciré el uso de mis dispositivos electrónicos

Reflexión:

En este segundo viernes de cuaresma el mensaje de la Palabra de Dios y la actividad que nos motiva va entorno a no dejarnos esclavizar o ser tan dependientes de las cosas materiales, en este caso, reducir el tiempo o dejar de utilizar nuestros dispositivos electrónicos por el día de hoy, es un ofrecimiento para que nuestra vida cotidiana y la alegría a la que estamos llamados a vivir día a día no dependa de ellos, sino que les demos un uso correcto y puntual como herramientas para nuestras tareas o actividades. Así viviremos de una manera que agrade a Dios siendo libres sin crear dependencia de ellos.



3er viernes de cuaresma

*"Tú cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta
y ora a tu Padre que está en lo secreto"*

(Mt 6, 6)

Actividad en Caminito bíblico:

Haré un momento de silencio y estaré en quietud.

Reflexión:

Nuestro caminito bíblico con Jesús hacia la Pascua en este tercer viernes de cuaresma nos invita a hacer un esfuerzo y practicar la virtud de la templanza al moderar nuestro ímpetu y energía que en muchas ocasiones se desborda en demasiados ruidos o acciones, por lo que durante el día Jesús te invita a tener mayor silencio interno y quietud, aprovechando para orar y reflexionar en lo que quiere de ti.



4to. Viernes de cuaresma

*"Al conocimiento, el dominio de sí mismo;
al dominio de sí mismo, la paciencia;
a la paciencia la religiosidad sincera"*

(2 Pe 1, 6)

Actividad en Caminito bíblico:

Dejaré de ver por hoy la televisión.

Reflexión:

Para este ya cuarto viernes de cuaresma el Apóstol San Pedro nos invita en su segunda carta al dominio de uno mismo, a través de abstenernos y evitar el uso de la televisión por el día de hoy y así dominar nuestros impulsos, practicamos la paciencia y ofrecemos a Dios este sacrificio por nuestra salvación.



5to. viernes de cuaresma

"Todo lo puedo en Cristo que me da la fuerza"

(Fil 4, 13)

Actividad en Caminito bíblico:

Cambiaré una hora de juego por algo que me cuesta hacer.

Reflexión:

Ya estamos en el quinto viernes de cuaresma hoy de manera especial la Palabra de Dios nos invita a no olvidar nuestra unión en Cristo para pedirle mucha fuerza de voluntad para dejar de jugar algo que te guste mucho y cambiarlo por alguna actividad que te cueste trabajo o no te guste hacer.



6to. viernes de cuaresma

*"Si conocieras el don de Dios
y quién es el que te pide de beber"*

(Jn 4, 10)

Actividad en Caminito bíblico:

Hoy solo beberé agua natural en lugar de refrescos, agua de sabor o jugos.

Reflexión:

El apóstol San Juan en este sexto viernes de cuaresma nos invita en esta cita, que es parte del dialogo que tiene Jesús con la samaritana, a reconocer el "agua viva" quien también es el don de Dios, sabiendo que ese don es el mismo Jesucristo, el Hijo de Dios, manantial único que lleva a la vida eterna. Sabiendo esto ofreceremos hoy beber solo agua natural como abstinencia y deseo de saciarnos del "agua viva".



