

# Celebración Miércoles de Ceniza Para Niños





# INTRODUCCIÓN

El Miércoles de Ceniza marca el inicio de la Cuaresma. Es un tiempo especial en la tradición cristiana que se enfoca en la reflexión, el ayuno y la penitencia, que nos prepara para la Semana Santa.

La imposición de ceniza en la frente, gesto significativo que caracteriza este día, no sólo nos recuerda la fugacidad de la vida y la importancia de la penitencia, sino que también nos llama a la humildad, a reconocer nuestras limitaciones y a reorientar nuestro rumbo hacia un camino de rectitud y amor.

El Miércoles de Ceniza nos conduce a un viaje interior, para revisar nuestras acciones y fortalecer nuestra comunión con Dios. Es un tiempo de dejar de lado lo superfluo para centrarnos en lo esencial, de cultivar la empatía, la compasión y la generosidad, en nuestro diario vivir.

En este día, la Iglesia nos brinda la oportunidad de iniciar un período de cuarenta días, durante el cual podemos acercarnos más a Dios y a nuestros semejantes, renovando nuestro compromiso con valores cristianos.

Es un recordatorio de que la vida es frágil y temporal, pero también una invitación a crecer espiritualmente, a rectificar nuestros pasos y a abrirnos a la gracia y a la misericordia.





# MATERIAL PARA PREVER

## En general:

Bocina, reproductor de audio, los cantos sugeridos, una charola con tierra, ilustración de un corazón humano y lámina “Con Jesús hacia la Pascua”.



## Para cada niño:

Toallitas húmedas, plastilina o algún otro material moldeable, una pequeña banderita con la leyenda “Dios te ama”, que pueda colocarse en un palillo.



# EXPLICACIÓN HISTÓRICA



Hace mucho tiempo se comenzó a usar un gesto especial para comenzar la Cuaresma, con el fin de preparar la memoria de la pasión, muerte y resurrección de Jesús.

El Miércoles de Ceniza es el primer día de la Cuaresma. Recibe su nombre porque las personas usan ceniza para colocarla en sus cabezas o frentes. Esta tradición tiene raíces muy antiguas, ¡más antiguas de lo que podemos imaginar! Cuando alguien se arrepentía de algo que había hecho mal, usaba ropa hecha de saco y se ponía ceniza en la cabeza, como señal de tristeza y deseo de cambiar para ser mejor.

Hoy en día, la Iglesia utiliza esta tradición para recordarnos que todos cometemos errores y que es importante reconocerlos y tratar de cambiar. La ceniza que se usa proviene principalmente de las palmas bendecidas el Domingo de Ramos del año anterior: Se queman esas palmas y, convertidas en polvo, se utilizan para marcar la frente o la coronilla de los fieles. El Miércoles de Ceniza nos ayuda a recordar la importancia de ser amables, de ayudar a los demás y de pensar cómo podemos mejorar nuestras acciones, y parecemos cada vez más a nuestro amigo Jesús.

# CANTO DE ENTRADA

**CANTO:** Ha llegado la Cuaresma  
(**Letra:** Esaú Villafuerte / **Música:** Zenaida García)  
**Tema:** 36  
**CD:** 8

Ha llegado la Cuaresma: Un tiempo penitencial.  
Ha llegado la Cuaresma: Un camino a la santidad.

Tiempo para perdonarnos: Tiempo de reconciliación.  
Tiempo para enmendarnos: Un regalo del Señor.

Ha llegado la Cuaresma: Un tiempo para orar.  
Ha llegado la Cuaresma: Una nueva oportunidad.

Tiempo para perdonarnos: Tiempo de reconciliación.  
Tiempo para enmendarnos: Un regalo del Señor. (2)

Puedes escucharla en:



 Spotify



 youtube



Casadelcatequista

www.ediciones.casadelcatequista.com

# ACTO DE CONTRICIÓN

**Iniciamos la Cuaresma**, y deseamos restablecer nuestra amistad con Dios.

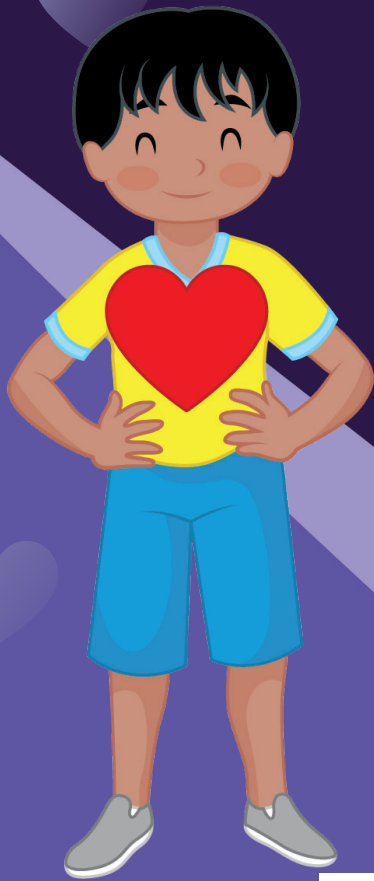
A veces, nuestros pensamientos no son buenos o nuestros actos pueden ser ofensivos o poco compasivos, lastimando a alguien. Veamos la diferencia.

El catequista pedirá a los niños que coloquen la palma de una de sus manos en la charola con tierra. Así, tendrán una mano sucia y la otra limpia. Luego, les indicará que observen su mano sucia y recuerden cuándo se han comportado mal. Por ejemplo, cuando han dicho mentiras, cuando no han querido obedecer a sus papás, cuando se han negado a prestar algo, cuando han visto a alguien triste y no le brindaron ayuda, etc. Después, les pedirá que digan en voz alta: “Perdón, Señor, perdón”. Luego, les solicitará que observen su mano limpia, cayendo en la cuenta de que se siente bien estar limpios, que se ve más bonita y la podemos mover con más libertad. También les pedirá que recuerden cuándo han hecho el bien. Por ejemplo, cuando han sido atentos, cuando ayudaron a un compañero, o cuando obedecieron a sus papás. Que piensen en lo felices que se siente estar bien con todos).

Para limpiar nuestro corazón, digamos juntos la siguiente oración: “Dios mío, me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido. Porque eres infinitamente bueno, dame tu santa gracia para no ofenderte más. Amén”.



(El catequista entregará a cada niño una toallita húmeda, para que limpien su mano sucia).



# LECTURA: EZ 11, 19-20

“Yo les daré un corazón fiel y le infundiré un espíritu nuevo: les arrancare el corazón de piedra, y les daré un corazón de carne, para que cumplan mis preceptos, observen mis mandamientos y los pongan en práctica. Ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios”. Palabra de Dios.

## PREGUNTAS

- ¿Para qué sirve el corazón en nuestro cuerpo?
- ¿Dónde tenemos el corazón?
- ¿Qué tamaño tiene?

(El catequista pedirá a los niños que hagan puño una de sus manos y comentará que aproximadamente ése es el tamaño de su corazón).

# REFLEXIÓN

Dios nos ha dado un corazón “de carne”, que siente y se emociona. Pero cuando nos portamos mal o cuando no compartimos los sentimientos de otras personas lo convertimos en un corazón “de piedra”. Ese corazón no deja entrar en él nada, es duro y todo se le resbala.

Por otro lado, el corazón de carne es sensible, goza o se entristece con lo que las personas viven y, sobre todo, nos impulsa a comprometernos con ellos.

(El catequista pedirá a los niños que coloquen su mano y sientan los latidos de su corazón; sintiendo la vida que Dios les regala para hacer el bien).



## ACTIVIDAD: Elaboración de un corazón

(Con plastilina o con algún otro material moldeable, el catequista pedirá a los niños que elaboren la figura de un corazón real, del tamaño de uno de sus puños. Puedes apoyarlos mostrándoles una imagen representativa. Dejar el tiempo necesario para que lo moldeen).



# CELEBRACIÓN

(Todos los niños pasarán en orden a recibir la ceniza, llevando en sus manos el corazón que moldearon. Cuando el sacerdote (o el ministro) les coloque la ceniza, dirá: “Arrepiéntete y cree en el Evangelio”, o “Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver”. Los niños responderán: “Amén”. A continuación, el catequista encajará una pequeña banderita en el corazón que elaboraron, con la leyenda: “Dios te ama”).



## Cruz de Ceniza

### Canto: Cruz de ceniza

(Letra y música: Oscar Esaú Villafuerte López)

Tema: 37

Volumen: 6



Este día yo miré, querido catequista, que el Padre Abel llevaba una bella tacita:  
Adentro contenía un poquito de ceniza, y la gente, en su frente, contento la imponía.

Me puede usted decir, qué significa el signo.  
Me puede responder qué es la cruz que en mí dejó.  
¿Qué son esas palabras que el Padre pronunció,  
que vengo desde el polvo y al polvo vuelvo yo?

La Cuaresma es tiempo de gracia, es tiempo especial de conversión.  
En ella volvemos, nuevamente, pidiendo a Dios su perdón.  
La Ceniza es sólo un signo que recuerda lo poco que yo soy.  
Polvo fui, polvo seré, me arrepiento y vuelvo a Dios. (2)

Puedes escucharla en:



 Spotify



 youtube

# COMPROMISO



Una vez que todos hayan tomado la ceniza, y sus corazones tengan la banderita, el catequista les pedirá que lean el mensaje en ellas escrito. A continuación les preguntará:

¿Qué creen que pueden hacer para que sus corazones sean “de carne”, es decir, sensibles, amables y bondadosos, y no se conviertan en corazones “de piedra”?

Luego, el catequista presentará la lámina “Con Jesús hacia la Pascua”. Se trata de un calendario de actividades que los podrán ayudar a prepararse para vivir la Pascua de Resurrección.

Finalmente, la celebración terminará con la siguiente consagración a la Virgen María:

“Oh, Señora mía. Oh, madre mía. Yo me ofrezco enteramente a ti, y en prueba de mi filial afecto, te consagro en este día y para siempre, mis ojos, mis oídos, mi lengua y mi corazón. En una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo, oh madre de bondad, guárdame y defiéndeme como cosa y posesión tuya. Amén. Dulce madre, no te alejes. Tu vista de mí no apartes. Ven conmigo a todas partes y solo nunca me dejes. Ya que me proteges tanto, como verdadera madre, has que me bendiga el Padre, el Hijo, y el Espíritu Santo. Amén”.



# Materiales de apoyo para vivir la Cuaresma

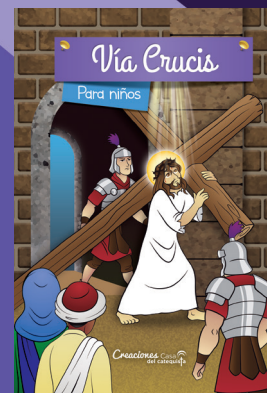
## Colección Láminas Cuaresma



## Colección Láminas Semana Santa



## Colección Láminas Vía Crucis



## Libro Vía Crucis para niños

## Caminito bíblico con Jesús hacia la Pascua

