

# Celebración de MIÉRCOLES DE CENIZA para niños.



Casa del Catequista

<https://casadelcatequista.com>

**Material  
de Apoyo**

Para la catequesis



# 1 INTRODUCCIÓN

El Miércoles de Ceniza marca el inicio de la Cuaresma. Es un tiempo especial en la tradición cristiana en la que se nos invita a la oración, el ayuno y la penitencia. Un período de cuarenta días, durante el cual podemos acercarnos más a Dios y a nuestros semejantes, renovando nuestro compromiso con valores cristianos. Este año, viviendo el Jubileo 2025, un año Santo especial, siendo un tiempo de gracia y perdón, como peregrinos de esperanza, este Miércoles de Ceniza nos conduce a revisar nuestras acciones y a fortalecer nuestra

comunión con Dios, nos invita a iniciar un camino de renovación y reconciliación, preparándonos para celebrar la alegría de la Resurrección de Jesús.

La imposición de ceniza en la frente, signo de humildad y arrepentimiento, nos recuerda que somos peregrinos en esta vida, llamados a iniciar un camino de rectitud y amor. Es un tiempo para reconocer nuestras fragilidades, pedir perdón y abrir nuestro corazón.



# MATERIAL PARA PREVER

- Bocina y reproductor de audio
- Cantos sugeridos
- Charola con tierra
- Lámina: "Caminito Bíblico Con Jesús hacia la Pascua"
- Toallitas húmedas
- Plastilina o material moldeable
- Colores
- Palitos de madera o palillos
- Pegamento en barra
- Logotipo de Jubileo 2025 (Anexo 1)
- Banderín "Peregrino de Esperanza" (Anexo 2)





# 2

## EXPLICACIÓN HISTÓRICA

Hace mucho tiempo se comenzó a usar un gesto especial para comenzar la Cuaresma, con el fin de preparar la memoria de la pasión, muerte y resurrección de Jesús.

El Miércoles de Ceniza es el primer día de la Cuaresma. Recibe su nombre porque las personas usan ceniza para colocarla en sus cabezas o frentes. Esta tradición tiene raíces muy antiguas, ¡más antiguas de lo que podemos imaginar! Cuando alguien se arrepentía de algo que había hecho mal, usaba ropa hecha de saco y se ponía ceniza en la cabeza, como señal de tristeza y deseo de cambiar para ser mejor.

Hoy en día, la Iglesia utiliza esta tradición para recordarnos que todos cometemos errores y que es importante reconocerlos y tratar de cambiar. La ceniza que se usa proviene principalmente de las palmas bendecidas el Domingo de Ramos del

año anterior: Se queman esas palmas y, convertidas en polvo, se utilizan para marcar la frente o la coronilla de los fieles.

El Miércoles de Ceniza en este Jubileo nos recuerda que somos peregrinos en este camino de conversión y la importancia de ser amables, de ayudar a los demás y de pensar cómo podemos mejorar nuestras acciones, y parecemos cada vez más a nuestro amigo Jesús.





# ACTO DE CONTRICIÓN

# 3

Agrega en el reproductor de música el canto "Ha llegado la Cuaresma" y mientras escuchan la canción pídeles que pasen al frente para colocar la palma de una de sus manos en la charola con tierra.

**Una vez terminado el canto menciónales lo siguiente:**

A veces, nuestros pensamientos no son buenos o nuestros actos pueden ser ofensivos o poco compasivos, lastimando a alguien.

Pídeles que observen su mano sucia, y que recuerden cuándo se han comportado mal. Por ejemplo, cuando han dicho mentiras, cuando no han querido obedecer a sus papás, cuando se han negado a prestar algo, cuando han visto a alguien triste y no le brindaron ayuda, etc. Después, les pedirás que digan en voz alta: "Perdón, Señor, perdón". Posteriormente pide que observen su mano limpia, cayendo en la cuenta de que se siente bien estar limpios, que se ve más bonita y la podemos mover con más libertad. Que recuerden cuándo han hecho el bien. Por ejemplo, cuando han sido atentos, cuando ayudaron a un compañero, o cuando obedecieron a sus papás. Que piensen en lo felices que se siente estar bien con todos.

Para limpiar nuestro corazón, digamos juntos la siguiente oración: "Dios mío, me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido. Porque eres infinitamente bueno, dame tu santa gracia para no ofenderte más. Amén".

(Entrega a cada niño una toallita húmeda, para que limpien su mano sucia).

**LECTURA: Ez 11, 19 – 20**

"Yo les daré un corazón fiel y le infundiré un espíritu nuevo: les arrancare el corazón de piedra, y les daré un corazón de carne, para que cumplan mis preceptos, observen mis mandamientos y los pongan en práctica. Ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios".

Palabra de Dios.



CANTO:



# Ha llegado la Cuaresma

Ha llegado la Cuaresma: Un tiempo penitencial.  
Ha llegado la Cuaresma: Un camino a la santidad.

Tiempo para perdonarnos: Tiempo de reconciliación.  
Tiempo para enmendarnos: Un regalo del Señor.

Ha llegado la Cuaresma: Un tiempo para orar.  
Ha llegado la Cuaresma: Una nueva oportunidad.

Tiempo para perdonarnos: Tiempo de reconciliación.  
Tiempo para enmendarnos: Un regalo del Señor. (2)

(Letra: Esaú Villafuerte / Música: Zenaida García)



Casa del Catequista

<https://casadelcatequista.com>



# PREGUNTAS

Realiza las siguientes preguntas:

- ¿Para qué sirve nuestro corazón?
- ¿De que tamaño es nuestro corazón?
- ¿Qué cosas importantes guardamos en nuestro corazón?

Pide a los niños que hagan puño una de sus manos y menciónales que aproximadamente ése es el tamaño de su corazón.

Ahora menciónales el lema del Jubileo 2025 “Peregrinos de Esperanza” y pídeles que recuerden lo que les mencionaste al inicio del encuentro de catequesis, que el Jubileo es un año Santo, que se celebra cada 25 años. Es un tiempo especial de gracia, perdón y reconciliación, en el que se invita a los fieles de todo el mundo a unirse en un camino de renovación espiritual y acercamiento a Dios.

Coloca la cartulina a modo de mural y pega el logotipo del Jubileo 2025, pídeles que pasen al frente y escriban la respuesta a la siguientes preguntas:

- ¿Qué acciones buenas podemos hacer durante el Jubileo?
- ¿Qué te gustaría que Jesús encontrará en tu corazón durante este Jubileo?



# 4

## REFLEXIÓN

Haz mención de lo siguiente:

Dios nos ha dado un corazón de peregrino, con emociones, capaz de amar, perdonar y seguir a Jesús. Pero a veces, cuando nos portamos mal o cuando no compartimos los sentimientos de otras personas lo convertimos en un corazón “de piedra”. Ese corazón no deja entrar en él nada, es duro y todo se le resbala y nos impide avanzar.

En esta Cuaresma, pidamos a Dios que transforme nuestro corazón para que podamos ser peregrinos de esperanza, llenos de amor y compasión.

(Pídeles que coloquen su mano y sientan los latidos de su corazón; sintiendo la vida que Dios les regala para hacer el bien).





## ✝ Elaboración de un corazón

Pide que elaboren con plastilina o con el material moldeable la figura de un corazón, del tamaño de uno de sus puños. Puedes apoyarlos mostrándoles una imagen representativa. Deja el tiempo necesario para que lo moldeen.



Posteriormente entrégales el banderín "Peregrino de Esperanza" y pídeles que lo coloren para después pegarlo al palito de madera o palillo.



# CELEBRACIÓN

# 6

(Todos los niños pasarán en orden a recibir la ceniza, llevando en sus manos el corazón que moldearon. Cuando el sacerdote (o el ministro) les coloque la ceniza, dirá: "Arrepiéntete y cree en el Evangelio", o "Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver". Los niños responderán: "Amén". A continuación, el catequista encajará el banderín que colorearon, con la leyenda: "Peregrino de Esperanza").





CANTO:



## Cruz de ceniza

Este día yo miré, querido catequista, que el Padre Abel  
llevaba una bella tacita:  
Adentro contenía un poquito de ceniza, y la gente, en su  
frente, contento la imponía.

Me puede usted decir, qué significa el signo.  
Me puede responder qué es la cruz que en mí dejó.  
¿Qué son esas palabras que el Padre pronunció,  
que vengo desde el polvo y al polvo vuelvo yo?

La Cuaresma es tiempo de gracia, es tiempo especial de  
conversión.  
En ella volvemos, nuevamente, pidiendo a Dios su perdón.  
La Ceniza es sólo un signo que recuerda lo poco que yo soy.  
Polvo fui, polvo seré, me arrepiento y vuelvo a Dios. (2)

(Letra y música: Oscar Esaú Villafuerte López)



Casa del Catequista

<https://casadelcatequista.com>

# 7

## COMPROMISO

Una vez que todos hayan tomado la ceniza, y sus corazones tengan el banderín, pídeles que lean el mensaje en el escrito.

**A continuación, pregúntales:**

¿Qué creen que pueden hacer para que sus corazones sean sus corazones sean más sensibles, amables y bondadosos y las actividades que pueden hacer hacer durante este Jubileo?



Posteriormente preséntales el “Caminito Bíblico Con Jesús hacia la Pascua”. Un calendario que inicia el miércoles de ceniza con actividades y reflexiones que los preparará para vivir la Pascua de Resurrección.

Caminito bíblico  
“Con Jesús hacia  
la Pascua”

**Finalmente, la celebración terminará con la siguiente consagración a la Virgen María:**



“Oh, Señora mía. Oh, madre mía. Yo me ofrezco enteramente a ti, y en prueba de mi filial afecto, te consagro en este día y para siempre, mis ojos, mis oídos, mi lengua y mi corazón. En una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo, oh madre de bondad, guárdame y defiéndeme como cosa y posesión tuya. Amén. Dulce madre, no te alejes. Tu vista de mí no apartes. Ven conmigo a todas partes y solo nunca me dejes. Ya que me proteges tanto, como verdadera madre, has que me bendiga el Padre, el Hijo, y el Espíritu Santo. Amén”.





# ANEXO 1

Instrucciones:

Recorta por la línea punteada.



Casa del Catequista

<https://casadelcatequista.com>

# ANEXO 2

## Instrucciones:

- 1 Recorta por la línea punteada.
- 2 Dobra por la línea.
- 3 Pega la pestaña en el palito de madera para formar tu banderín.

